

Balanced Soul Academy



**200 STUNDEN
YOGA TEACHER
TRAINING**



ABOUT US

Wir lieben, was wir tun und wir tun was wir lieben. Wir schränken uns nicht in Schwarz oder Weiß Denken ein, sondern denken in den buntesten Farben. Fernab von normativen Konstrukten, wie etwas auszusehen hat, denken wir die Yoga-Praxis neu. Wir schaffen Brücken zwischen altbewährten Weisheiten und den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Wir gestalten einen Raum, der dir Sicherheit bietet, ohne dich einzuengen. Dabei unterstützen wir dich, Vertrauen zu entwickeln und deinen ganz eigenen Weg mit Klarheit und Authentizität zu beschreiten.

Balanced Soul Academy

ABOUT US

Die Balanced Soul Academy entstand aus einer gemeinsamen Vision – heute führen wir drei sie mit Herz, Achtsamkeit und Erfahrung weiter. Unsere unterschiedlichen Ansätze und Expertisen machen unsere Ausbildung einzigartig. All diese Vielfalt an Perspektiven, von Physiotherapie über Coaching, fließen in das Konzept ein, das wir speziell für unser Yoga Teacher Training entwickelt haben. Was uns verbindet, ist nicht nur unsere Liebe zum Yoga, sondern auch der tiefe Wunsch, einen Raum zu schaffen, in dem alte Weisheiten auf neue wissenschaftliche Erkenntnisse treffen. Einen Raum, in dem die Vorurteile und Mythen beseitigt werden, um die wahre Essenz der Yoga-Lehre in die Welt zu tragen. Wo es nicht darum geht, wie beweglich du bist, sondern wie echt und authentisch du deinen eigenen Weg gehst. Wir haben eine Ausbildung entwickelt, die nicht nur die körperlichen Aspekte des Yoga, sondern vor allem die geistigen und spirituellen Dimensionen in den Vordergrund stellt.



Werde ein außergewöhnlicher Yoga Teacher, der mit Echtheit inspiriert, ohne dich dabei verbiegen zu müssen.



VISION

Unsere gemeinsame Vision ist es, eine Ausbildung zu schaffen, die Raum für Individualität & Freude lässt und gleichzeitig Sicherheit und Struktur bietet. Wir begleiten dich dabei, dein volles Potenzial zu entfalten und deine eigene authentische Stimme in der Yoga-Welt zu finden, egal ob du unterrichten möchtest oder diese Ausbildung für dein persönliches Wachstum nutzt.

FÜR DICH..

Unsere Ausbildung richtet sich an alle, die sich für die ursprüngliche und ganzheitliche Lehre des Yoga interessieren – egal, ob Anfänger:in oder Fortgeschrittene:r

Sie ist für all jene, die mit Freude, Leichtigkeit und Spaß lernen und lehren möchten. Gerade, wenn du glaubst, nicht sportlich oder flexibel genug für Yoga zu sein. Deine Flexibilität ist kein Maßstab für deine Fähigkeit andere Menschen zu inspirieren.

Die Ausbildung ist für alle, die Yoga nachhaltig und gesund erlernen möchten: Wir legen großen Wert darauf, dass du die Prinzipien des Yoga so verinnerlichst, dass sie deinen Körper schützen und stärken, anstatt ihn zu belasten oder zu schädigen.

Unabhängig davon, ob du später unterrichten möchtest oder diese Ausbildung absolvierst, um mehr Erfüllung und Liebe in dein Leben zu bringen sowie dich auf einer tieferen, ganzheitlichen Ebene weiterzuentwickeln.



Yoga teachers don't inspire others by teaching; they inspire others by living

LEITSÄTZE

- Smart statt Hart
- Fun statt Zwang
- Essenz statt Mainstream
- Freiheit statt Einengung
- Herz statt Verstand
- Individualität statt Massentauglichkeit
- Nachhaltig statt Schädigend



Programm Überblick

Die Ausbildung unterteilt sich in zwei Blöcke mit zwei Intensivwochen im Juli 2026 und einer Intensivwoche in den Herbstferien Ende Oktober 2026 in Sizilien. Somit bleibt den Teilnehmenden genug Zeit die Inhalte zu integrieren und ggf. offene Fragen in der letzten Ausbildungswoche zu stellen. Wir beginnen am Sonntag, 12.07.26 um 15 Uhr mit einer Opening Zeremonie und anschließenden Kennenlernen. Die Intensivwochen beginnen früh morgens und dauern bis abends. Es wird darauf geachtet, genügend Pausen und Reflexionsmomente zu geben. Die Sonntage sind entweder zur Gänze frei oder halbtags zur freien Verfügung.

Programm: 200 h Yoga–Teacher–Training

12.07.26	bis 26.07.26	Steyr
24.10.26	bis 31.10.26	Sizilien

Ort 1: Steyr, Österreich.

Ort 2: Palma di Montechiaro, Sizilien

Early Bird	bis 07.01.26	€ 3.300,-
Regulär	bis 11.07.26	€ 3.600,-

”

Believing in
yourself is the
first secret to
success

“

Das besondere YTT

Unser Yoga Teacher Training unterscheidet sich bewusst von den gängigen Programmen, die oft einen starren Lehrplan verfolgen. Bei uns geht es nicht darum, eine Schablone zu erfüllen, sondern darum, eine tiefgreifende, persönliche und transformative Erfahrung zu bieten – sowohl für deine eigene Praxis als auch für deine Fähigkeit, andere zu inspirieren.



1

YOGA- ESSENZ

Unsere Ausbildung verbindet altbewährte yogische Traditionen mit modernen, wissenschaftlich fundierten Erkenntnissen. Wir legen Wert auf ein tiefes Verständnis der Yoga-Philosophie, Atemtechniken, Meditation und die Verbindung von Körper und Geist – alles integriert in einen praktischen Rahmen, der über den körperlichen Aspekt hinausgeht.

#ESSENZ STATT MAINSTREAM



2

INDIVIDUALITÄT

Wir bieten dir einen sicheren Rahmen und gleichzeitig die Freiheit, deinen eigenen Weg im Yoga zu finden, ohne dich in starre Konzepte zu pressen. Bei uns zählt nicht, wie perfekt du eine Asana ausführst, sondern wie sehr du in der Lage bist, deine eigene Stimme zu finden und authentisch zu leben und zu lehren.

#FREIHEIT STATT EINENGUNG

3

SICHERE PRAXIS

Jeder Körper ist einzigartig, und daher braucht es Anpassungen, um sicherzustellen, dass keine Haltung den Körper schädigt. Leider gibt es in der Yoga-Praxis viele Mythen und Fehlinformationen. In unserer Ausbildung lernst du unsere Bewegungsformel sowie die Grundlagen von Bewegung zu verstehen, um Haltungen so anzupassen, dass dein Körper und der deiner Schüler:innen geschützt und langfristig gestärkt werden.

#NACHHALTIG STATT SCHÄDIGEND



4

SELBSTENTFALTUNG

Unsere Ausbildung ist eine Reise zu dir selbst. Ob du Yoga unterrichten möchtest oder nicht, wir schaffen einen Raum, in dem persönliches Wachstum und Selbsterkenntnis im Mittelpunkt stehen. Freue dich daher schon auf dein spirituelles Tagebuch.

**#INDIVIDUALITÄT
STATT MASSENTAUGLICHKEIT**

5

FREUDE, SPASS

Das Leben kann oft ernst genug sein, besonders wenn es um essenzielle Themen wie persönliches Wachstum und Transformation geht. Du kannst vieles im Leben entweder mit Druck und Anspannung – oder mit Leichtigkeit und Freude angehen. Bei uns lernst du, das Leben wieder mit Leichtigkeit zu genießen, denn mit Freude und Spaß lernt es sich doch so viel leichter, oder?

#FUN STATT ZWANG



6

EFFIZIENZ

Wahre Effektivität entsteht nicht durch endlosen Einsatz, sondern durch kluge Entscheidungen. Bei uns lernst du, die wichtigsten Stellhebel zu erkennen und sie intelligent zu betätigen, um maximale Wirkung zu erzielen – ohne unnötig Energie in Dinge zu investieren, die dich nicht wirklich weiterbringen.

#SMART STATT HART

7

HERZENSENERGIE

Bei uns lernst du, den Druck loszulassen, alles perfekt machen zu müssen – sei es auf der Matte oder im Alltag. Es geht nicht darum, perfekte Haltungen zu erreichen, sondern deine Praxis mit vollem Herzen zu leben. Setze deinen Verstand an zweite Stelle und gehe mit offenem Herzen durchs Leben. Yoga ist kein Wettbewerb, sondern ein Weg, der dir erlaubt, in deinem eigenen Tempo zu wachsen – ohne den Anspruch auf Perfektion.

#HERZ STATT VERSTAND

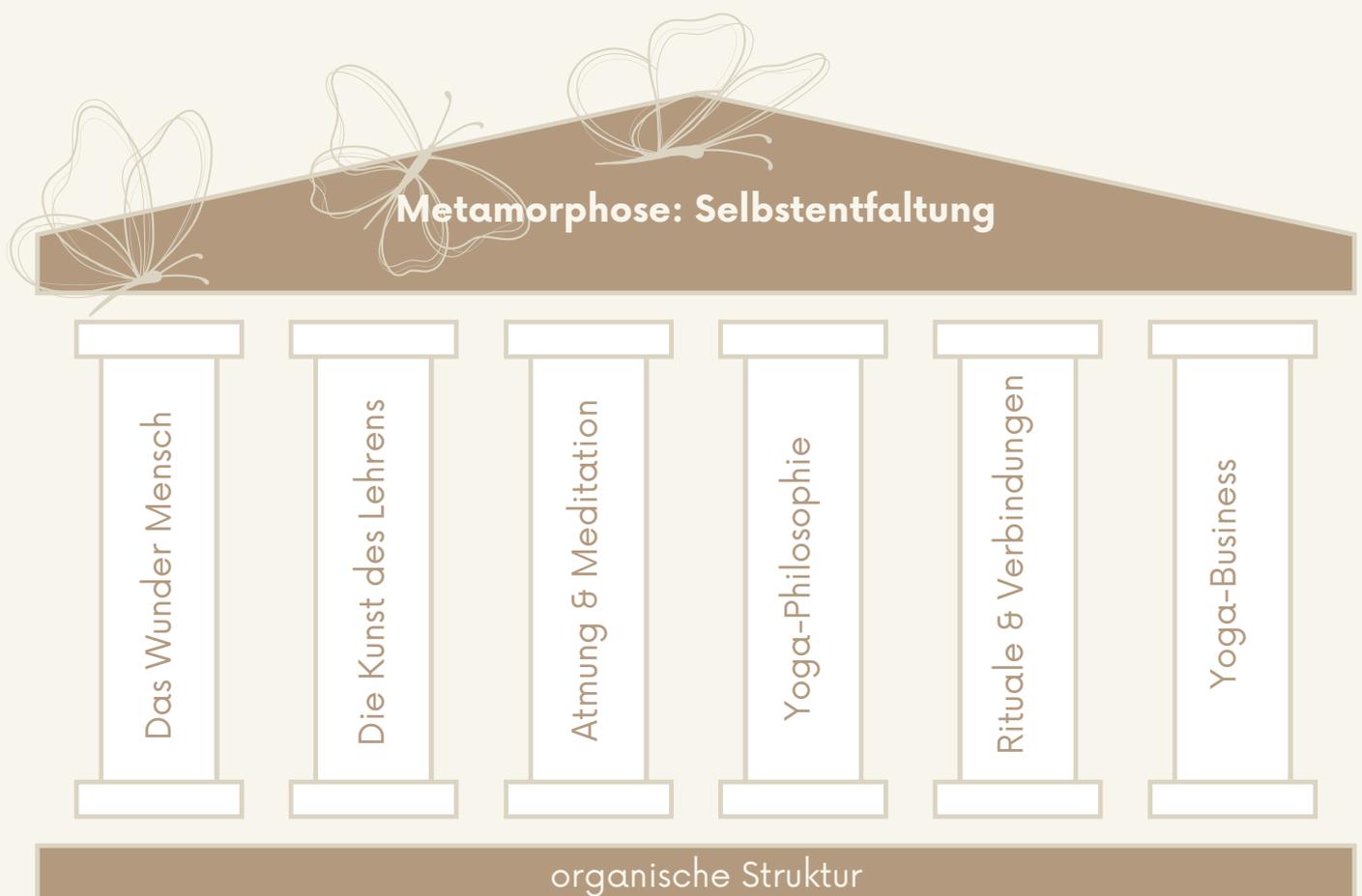


Unsere Ausbildung geht weit über die üblichen Standards hinaus. Sie ist eine Einladung, Yoga auf allen Ebenen zu leben, zu lernen und weiterzugeben. Wenn du nach einer Ausbildung suchst, die dich in deiner Einzigartigkeit stärkt, Raum für persönliche Entfaltung lässt und gleichzeitig fundiertes Wissen vermittelt, dann bist du bei uns genau richtig.

Das lernst du: Die 7 Säulen

In unserer Ausbildung haben wir ein neues und einzigartiges Konzept entwickelt, das in 7 zentrale Säulen unterteilt ist. Jede dieser Säulen steht für einen wesentlichen Aspekt des Yoga und ist darauf ausgerichtet, dir eine umfassende und tiefgehende Erfahrung zu bieten. Durch diese klare Struktur möchten wir sicherstellen, dass alle wichtigen Elemente des Yoga abgedeckt werden – von der körperlichen Praxis über die geistige Entwicklung bis hin zur individuellen Entfaltung.

Organische Struktur bedeutet für uns, dass unsere gesamte Ausbildung darauf abzielt ein Gleichgewicht zwischen beiden Polen zu erreichen – Struktur und Freiheit.



1. Säule: Das Wunder Mensch

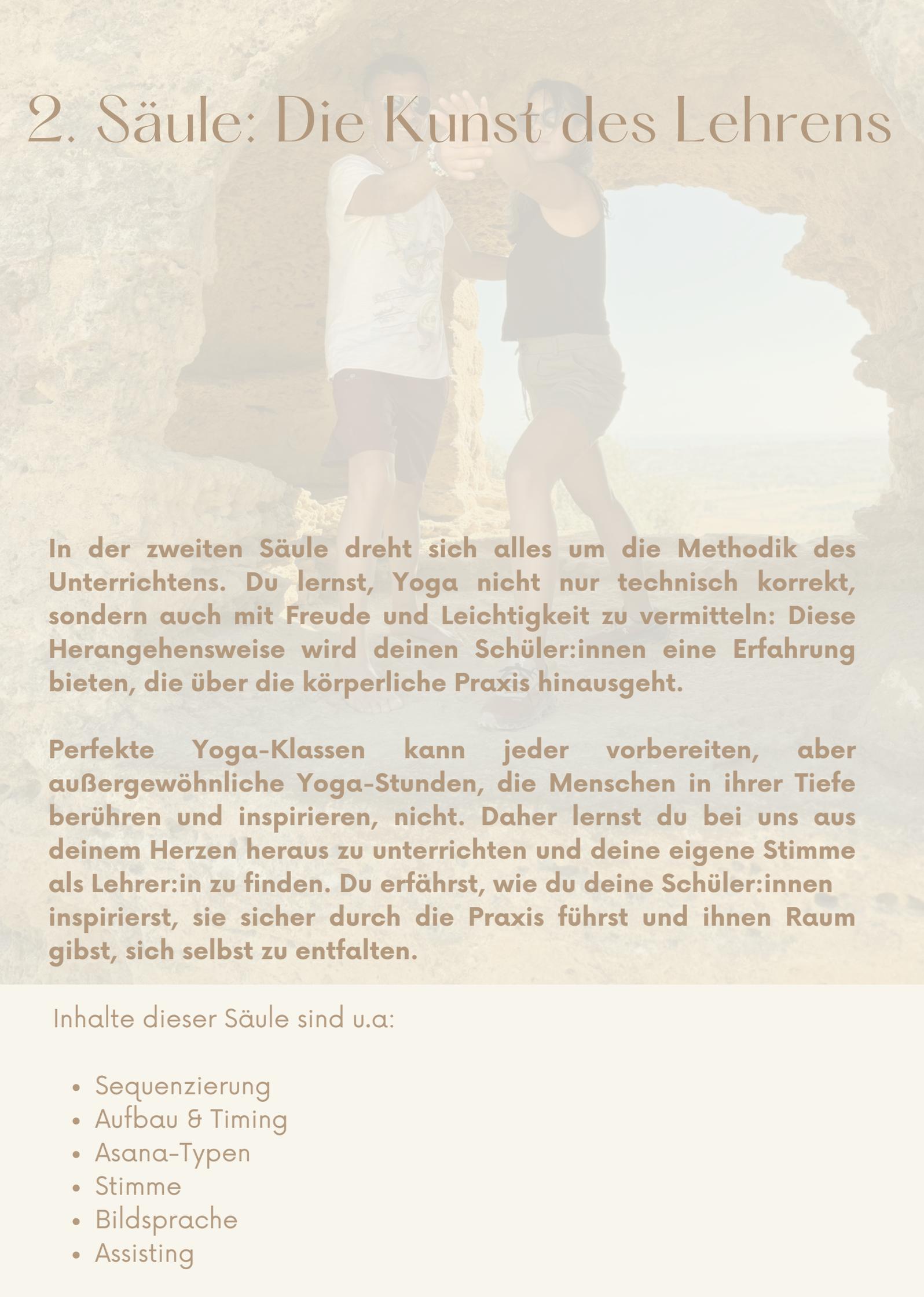
A man with a beard and sunglasses, wearing a light-colored short-sleeved shirt, is assisting a woman in a yoga pose. The woman is in a deep backbend, with her head tilted back and her hands reaching towards her feet. She is wearing a white crop top and black leggings. The background is a bright, sandy beach with a blurred ocean and sky.

In dieser Säule widmen wir uns der Faszination des menschlichen Körpers. Dieses Wissen geht weit über den üblichen Lehrplan hinaus, da es nicht nur den körperlichen Aspekt umfasst, sondern differenziert und ganzheitlich den gesamten Menschen und dabei die heutigen Umwelt- und Lebensbedingungen einbezieht. Doch das ist noch nicht alles: Wir haben dieses Wissen so strukturiert, dass es die wichtigsten Bausteine vereint, leicht verständlich erklärt und vor allem praktisch anwendbar ist. Mit diesen Erkenntnissen und "Hacks" kannst du nicht nur deine eigene Gesundheit transformieren, sondern auch die Gesundheit von Tausenden Menschen nachhaltig verbessern.

Inhalte dieser Säule sind u.a:

- Körper lesen
- Movement Science
- Neuro Science
- Asana Lab
- Anatomy
- Modifikationen

2. Säule: Die Kunst des Lehrens

A man and a woman are practicing yoga in a cave opening. The man is on the left, wearing a white t-shirt and dark shorts, with his hands in a prayer position. The woman is on the right, wearing a black tank top and light-colored shorts, also with her hands in a prayer position. They are standing in front of a large, natural rock archway that looks out onto a bright, hazy landscape. The overall tone is warm and serene.

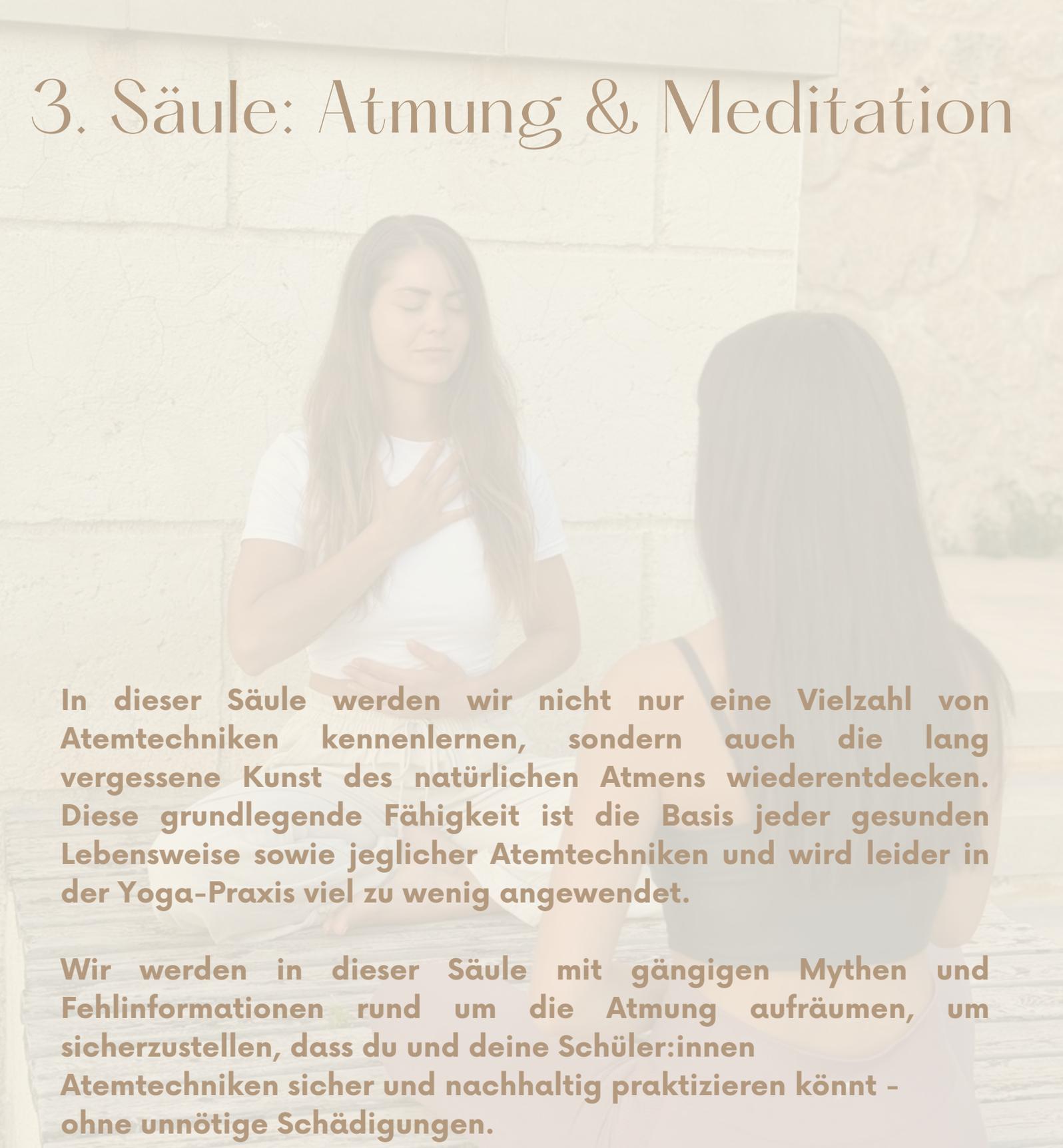
In der zweiten Säule dreht sich alles um die Methodik des Unterrichtens. Du lernst, Yoga nicht nur technisch korrekt, sondern auch mit Freude und Leichtigkeit zu vermitteln: Diese Herangehensweise wird deinen Schüler:innen eine Erfahrung bieten, die über die körperliche Praxis hinausgeht.

Perfekte Yoga-Klassen kann jeder vorbereiten, aber außergewöhnliche Yoga-Stunden, die Menschen in ihrer Tiefe berühren und inspirieren, nicht. Daher lernst du bei uns aus deinem Herzen heraus zu unterrichten und deine eigene Stimme als Lehrer:in zu finden. Du erfährst, wie du deine Schüler:innen inspirierst, sie sicher durch die Praxis führst und ihnen Raum gibst, sich selbst zu entfalten.

Inhalte dieser Säule sind u.a:

- Sequenzierung
- Aufbau & Timing
- Asana-Typen
- Stimme
- Bildsprache
- Assisting

3. Säule: Atmung & Meditation



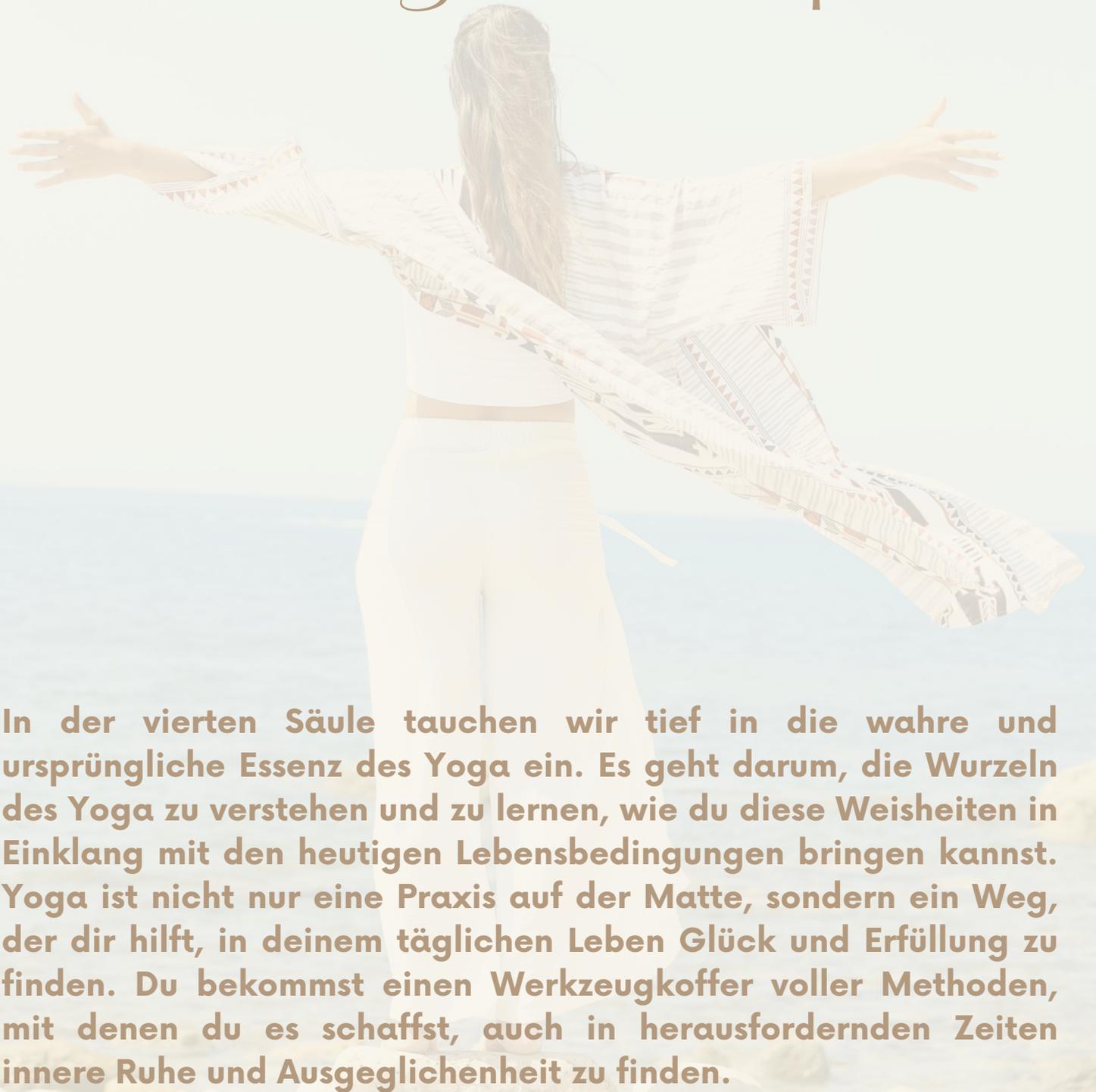
In dieser Säule werden wir nicht nur eine Vielzahl von Atemtechniken kennenlernen, sondern auch die lang vergessene Kunst des natürlichen Atmens wiederentdecken. Diese grundlegende Fähigkeit ist die Basis jeder gesunden Lebensweise sowie jeglicher Atemtechniken und wird leider in der Yoga-Praxis viel zu wenig angewendet.

Wir werden in dieser Säule mit gängigen Mythen und Fehlinformationen rund um die Atmung aufräumen, um sicherzustellen, dass du und deine Schüler:innen Atemtechniken sicher und nachhaltig praktizieren könnt - ohne unnötige Schädigungen.

Inhalte dieser Säule sind u.a:

- Natürliches Atmen
- Pranayama
- Atemtests
- Bandha's
- Yoga Nidra
- Meditationstechniken

4. Säule: Yoga-Philosophie



In der vierten Säule tauchen wir tief in die wahre und ursprüngliche Essenz des Yoga ein. Es geht darum, die Wurzeln des Yoga zu verstehen und zu lernen, wie du diese Weisheiten in Einklang mit den heutigen Lebensbedingungen bringen kannst. Yoga ist nicht nur eine Praxis auf der Matte, sondern ein Weg, der dir hilft, in deinem täglichen Leben Glück und Erfüllung zu finden. Du bekommst einen Werkzeugkoffer voller Methoden, mit denen du es schaffst, auch in herausfordernden Zeiten innere Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden.

Inhalte dieser Säule sind u.a:

- Ursprünge & Geschichte
- Chakrenlehre
- Göttermythologie
- Mudra, Kosha
- Mind Management
- The True Nature of the Self

5. Säule: Rituale, Verbindungen



In dieser Säule dreht sich alles um Rituale und das Schaffen tiefer Verbindungen – sowohl zu deinen Schüler:innen als auch zu dir selbst. Du wirst lernen, wie bedeutungsvolle Rituale, Circles und Sharings nicht nur deine eigene Praxis bereichern, sondern auch eine kraftvolle, verbindende Atmosphäre in deinen Yoga-Klassen schaffen können. Diese Techniken helfen dir dabei, authentische und tiefgehende Beziehungen aufzubauen und den Raum für echte Begegnung und Heilung zu öffnen.

Inhalte dieser Säule sind u.a:

- Einführung in Rituale
- Raum öffnen und halten
- Circles und Sharing-Runden
- Sinnesaktivierung: Düfte
- Methodenkoffer

6. Säule: Yoga Business

A blurred background image showing a person's hands typing on a laptop keyboard. The person is wearing a white long-sleeved shirt. There are several sheets of paper on the desk in front of the laptop. The overall scene is brightly lit, suggesting an office or workspace.

In vielen Yoga-Ausbildungen werden Themen wie Marketing und Management viel zu selten thematisiert. Häufig wird verschleiert, welche Herausforderungen wirklich damit verbunden sind, ein eigenes Yoga-Business aufzubauen und erfolgreich zu führen. Und erfolgreich bedeutet hier vor allem nachhaltig, ohne dich selbst zu ruinieren. In dieser Säule reden wir Klartext: Du erhältst die wichtigsten Erstinformationen, um dein Yoga-Business mit einem starken Fundament zu starten – praxisnah und authentisch. Wir zeigen dir, wie du dein Business entwickelst und gleichzeitig deinem wahren Selbst treu bleibst.

Inhalte dieser Säule sind u.a:

- Selbstmanagement
- Management Grundlagen
- Du als Marke
- Work-Life Balance
- Marketingtipps

7. Säule: Selbstentfaltung



Diese siebte Säule bildet das Dach unserer Ausbildung, denn auf diesem Weg gibt es nichts Wichtigeres als dich und deine eigene Metamorphose. Es geht um deine Ent-Wicklung und deine spirituelle Reise.

Diese Säule bietet dir den Raum, dich in deiner ganzen Tiefe zu erfahren und dich Schritt für Schritt zu entfalten.

Inhalte dieser Säule sind u.a:

- Life Coaching
- Spirituelles Tagebuch
- Stolpersteine
- Selbsterkenntnis
- Transformationsreise

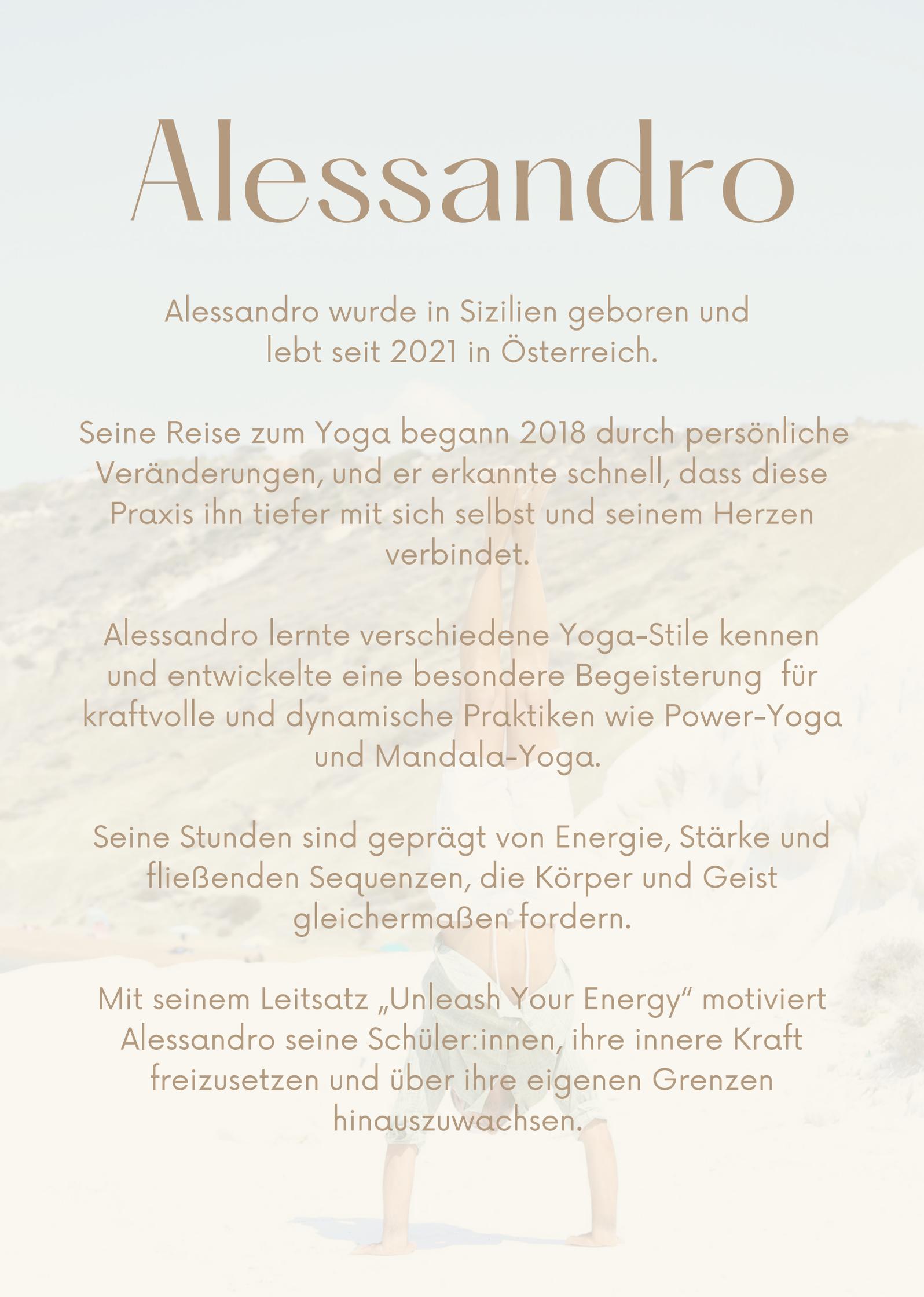
Beispiel Stundenplan

TIME	PROGRAMM
07:00-07:30	Pranayama Meditation
07:30-09:00	Morgen Sadhana
09:00-09:30	Magie Zeit
09:30-10:30	Frühstück
10:30-12:30	Yoga-Philosophie
12:30-13:30	Pause
13:30-16:00	Body Reading The Art of Teaching
16:00-17:00	Abend Sadhana
17:00-17:30	Pause
17:30-18:30	Satsang, Circle Sharing, Chanting

Das Team



Alessandro

A person is performing a handstand on a sandy beach. The person is wearing a white tank top and light-colored shorts. Their arms are extended upwards, and their legs are spread apart in a wide stance. The background shows a vast, hazy landscape with rolling hills or mountains under a bright sky. The overall tone is warm and serene.

Alessandro wurde in Sizilien geboren und lebt seit 2021 in Österreich.

Seine Reise zum Yoga begann 2018 durch persönliche Veränderungen, und er erkannte schnell, dass diese Praxis ihn tiefer mit sich selbst und seinem Herzen verbindet.

Alessandro lernte verschiedene Yoga-Stile kennen und entwickelte eine besondere Begeisterung für kraftvolle und dynamische Praktiken wie Power-Yoga und Mandala-Yoga.

Seine Stunden sind geprägt von Energie, Stärke und fließenden Sequenzen, die Körper und Geist gleichermaßen fordern.

Mit seinem Leitsatz „Unleash Your Energy“ motiviert Alessandro seine Schüler:innen, ihre innere Kraft freizusetzen und über ihre eigenen Grenzen hinauszuwachsen.

Alessandro

A person is performing a handstand on a sandy beach. The person is wearing a white t-shirt and light-colored shorts. Their legs are raised and crossed at the ankles. The background shows rolling sand dunes under a clear sky. The overall tone is bright and serene.

Zusätzlich bringt Alessandro seine Ausbildung als Masseur in seinen Unterricht ein, was ihm ein besonderes Gespür für die körperlichen Bedürfnisse seiner Schüler:innen verleiht.

So gelingt es ihm, in seinen kraftvollen Yoga-Stunden stets eine Balance zwischen Anstrengung und Entspannung zu finden.

Alessandro freut sich darauf, Menschen auf ihrem Yoga-Weg zu begleiten, ihnen neue Perspektiven zu eröffnen und sie zu ermutigen, ihre volle Energie zu entfalten.

Wir sind stolz und dankbar, Alessandro als so großartigen Lehrer im Team zu haben. Er unterrichtet Asana Lab, The Art of Teaching, Methodik, sowie Sequenzierung und Timing und bringt seine Leidenschaft und Expertise in jede Einheit ein.

Andreas

Andreas ist ein leidenschaftlicher Bewegungs-Enthusiast, der von der erstaunlichen Anpassungsfähigkeit des menschlichen Körpers und Geistes fasziniert ist. Gesundheit und Freiheit sind für ihn untrennbar miteinander verbunden und bilden die Grundlage seines Lebens und Arbeitens.

Seine Reise der Selbsterkenntnis begann mit einem 10-tägigen Vipassana-Kurs, der sein erster Kontakt mit Yoga war – ohne dass er es damals wusste.

Schon immer war Andreas bereit, für seine Ausbildung oder Selbsterkenntnis große Veränderungen in Kauf zu nehmen. So zog er von Wien nach Steyr, um Physiotherapie zu studieren. Sein Drang, von den Besten zu lernen, führte ihn nach dem Studium in die Schweiz.

Um die volle Freiheit in seiner Arbeit zu erlangen, entschied er sich schließlich für die Selbständigkeit als Physiotherapeut, Yoga-Lehrer und Coach.

Andreas

Seine erste Yoga-Ausbildung auf Bali veränderte sein Leben tiefgreifend. Dies führte ihn schließlich auch nach Indien, wo er in einem Ashram lebte und seine Yoga-Kenntnisse vertiefte.

Bis heute ist er beständig auf Reisen, um von internationalen Expertinnen in den Bereichen Movement Science, Yoga und Physiotherapie zu lernen. Diese Reisen eröffnen ihm immer wieder neue Perspektiven und erweitern seinen eigenen Blickwinkel.

Wenn es um die Asana-Praxis geht, legt Andreas besonderen Wert darauf, den Menschen zu vermitteln, dass es nicht darauf ankommt, wie eine Haltung aussieht, sondern wie sie sich darin fühlen.

Voller Begeisterung freuen wir uns, einen so begabten Bewegungsexperten in unserem Team zu haben. Er revolutioniert die Yoga-Praxis, indem er Ansätze aus verschiedenen Bewegungsrichtungen und der Physiotherapie mit Yoga kombiniert. Dadurch entsteht eine einzigartige Herangehensweise, die die Praxis nicht nur bereichert, sondern vor allem sicher und nachhaltig gestaltet.

Nicole

Nicoles Leben nahm eine entscheidende Wendung, als sie während ihres Masterstudiums in Gesundheitsmanagement eine Zeit lang auf Bali lebte.

Dort entdeckte sie die tiefgreifende Weisheit der Yoga-Praxis, die sie in eine tiefe Verbindung mit sich selbst und der Welt um sie herum führte.

Seitdem verbringt Nicole jeden Winter auf Bali, um selbst wieder Schülerin zu sein und das ursprüngliche Wissen in ihre Ausbildungsinhalte einfließen zu lassen.

Nach ihrer Zeit auf Bali setzte Nicole ihre Reise fort und vertiefte ihre Praxis in Indien, Sri Lanka und Costa Rica. Besonders prägend war die Begegnung mit einem indischen Yoga-Meister aus dem Himalaya, von dem sie die ursprüngliche Yoga-Lehre aus erster Hand erfahren durfte.

Nicole

In den letzten Jahren hat Nicole mehr als 700 Stunden Yoga Teacher Training absolviert, darunter Assisting, Kundalini-Yoga, Hatha-Yoga, Kriya-Yoga und Kinder-Yoga.

Sie hat unzählige Techniken erkundet, stets auf der Suche nach einer Antwort auf die Frage: „Wie kann man so erfüllt, gesund und frei wie möglich leben?“

Ihr Engagement und ihre Hingabe haben sie zu einer Lehrerin gemacht, die nicht bloß theoretische Antworten liefert, sondern durch die Tiefe der Yoga-Praxis nachhaltige Veränderungen ermöglicht.

Die Balanced Soul Academy ist stolz, Nicole im Team zu haben – eine Lehrerin, die über den Tellerrand hinausblickt und tiefgreifende Erfahrungen weitergibt. Bei uns wird Nicole vor allem die Schwerpunkte Yoga-Philosophie, Pranayama & Atmung sowie Yoga-Business unterrichten.

Unterkunft

Mit deiner Buchungsbestätigung senden wir dir eine Liste mit empfohlenen Unterkünften für deinen Aufenthalt während der zwei Intensivwochen in Steyr. In der Umgebung findest du zahlreiche Übernachtungsmöglichkeiten in allen Preisklassen. Bitte beachte, dass die Kosten für die Unterkunft in Steyr nicht im Ausbildungspreis enthalten sind und von dir selbst getragen werden.

Für die Ausbildung in Sizilien hingegen sind die Kosten für die Unterkunft bereits im Preis inkludiert. Du musst dich also nur noch um dein Flugticket und den Shuttle zur Unterkunft kümmern – dabei unterstützen wir dich selbstverständlich gerne.





Sizilien



Verpflegung

Mit deiner Buchungsbestätigung erhältst du auch detaillierte Informationen zur Verpflegung während der Intensivwochen. Wir informieren dich darüber, wo du essen kannst und welche Nahversorger sowie Restaurants sich in der Nähe befinden. Da unser Standort in Steyr sehr zentral liegt, gibt es eine Vielzahl an Essensmöglichkeiten in unmittelbarer Umgebung.

Während der Ausbildung in Sizilien übernehmen wir die Kosten für die Verpflegung in Form einer Halbpension. Um deine Veränderungsprozesse optimal zu unterstützen, empfehlen wir dir während der Ausbildungszeit eine unverarbeitete, ausgewogene Ernährung. Wir legen in Sizilien besonderen Wert auf nahrhaftes und vegetarisches Essen, um dein körperliches und geistiges Wohlbefinden zu fördern.



Vorraussetzungen

Es gibt keinerlei körperliche Voraussetzungen.

Du musst weder sportlich noch besonders beweglich sein. Yoga ist für alle Körper geeignet, und wir passen unsere Lehre deinen individuellen Bedürfnissen an.

Du musst keine jahrelange Yoga-Erfahrung mitbringen – was für uns zählt, ist deine Offenheit, deine Bereitschaft zu lernen und dein Engagement für persönliches Wachstum.

Auch wenn du nicht vorhast, Yoga zu unterrichten, bietet dir diese Ausbildung eine wunderbare Chance, dich selbst neu zu entdecken und dein Potenzial zu entfalten.



Zertifikat

Nach erfolgreichem Abschluss unserer Ausbildung erhältst du ein international anerkanntes Zertifikat der Yoga Alliance. Yoga Alliance ist der weltweit anerkannte Standard für Yogalehrer:innen und -schulen. Mit diesem Zertifikat wirst du international als professionelle:r Yogalehrer:in anerkannt. Egal, ob du Yoga-Klassen vor Ort, in Studios oder auf internationalen Retreats anbieten möchtest – mit dieser Zertifizierung öffnest du dir Türen auf der ganzen Welt.

Sei dir bitte bewusst, dass manche Teilnehmenden ihre eigene Praxis und Selbsterkenntnis vertiefen möchten, ohne gleich zu unterrichten. Uns ist wichtig, dass sich Teilnehmende dazu engagieren persönlich zu wachsen, offen zu sein und Freude am Lernen zu haben.



”

Die wahre Praxis
des Yoga beginnt,
wenn du die Matte
verlässt; in deinen
Gedanken,
Handlungen und
Beziehungen

“

Buchung

Du kannst direkt über unsere Website buchen und erhältst anschließend die Anmeldungsbestätigung per Mail mit Rechnung. Natürlich kannst du dich auch jederzeit bei jemanden von uns melden und persönlich, per Nachricht, E-Mail oder Telefon buchen.



Zahlung

Nach erfolgreicher Buchung erhältst du von uns eine E-Mail mit der Rechnung und den Zahlungsanweisungen. Dein Platz ist gesichert, sobald die Anzahlung von € 500,- eingegangen ist. Du hast die Möglichkeit, den Gesamtbetrag sofort zu überweisen oder den Restbetrag spätestens bis 01.07.26 begleichen. Solltest du Fragen zur Zahlung haben oder eine Ratenzahlung wünschen, kannst du dich gerne jederzeit bei uns melden.





Falls du noch Fragen hast, melde dich
gerne jederzeit bei uns,

Wir freuen uns auf DICH!

+43 676 50 53 413 (Nicole)
om@balancedsoulacademy.com